

*Nous sommes réunis pour ces 3 jours de sesshin. Le point d'ancrage de la sesshin, c'est zazen. Durant la sesshin, tout tourne autour du dojo. Il y a une expression pour désigner zazen : la sublime solitude.*

*Il y a beaucoup de formes de solitude, par exemple la solitude de celui qui est seul, dans la misère, dans la souffrance.*

*Puis il y a la sublime solitude, celle par laquelle nous entrons du pied gauche nous asseoir dignement au centre de notre vie.*

*Pendant trois jours, ne vous échappez pas de cela. À partir de cette sublime solitude,*

*Maître Dôgen disait : « Quelque soit l'endroit dont on s'échappe, ça ne peut être que le Satori. »*

Ces mots prononcés à l'ouverture de la sesshin de février à Seikyuji, valent tout autant pour accompagner ces premiers jours de septembre. Pour tous les enfants c'est le moment du retour sur le chemin de l'école ; pour nous c'est à nouveau le moment d'ouvrir les portes de nos dojos et, au centre de ces dojos, notre temple Seikyuji.

Faisons en sorte que ces premiers pas du mois de septembre laissent de bonnes empreintes pour l'année à venir.



*Nos hemos reunido para estos 3 días de sesshin. El fundamento de la sesshin es zazen. Durante la sesshin todo gira entorno al dojo. Hay una expresión para designar zazen: la sublime soledad.*

*Hay muchas formas de soledad, por ejemplo la soledad del que está solo, en la miseria, del que sufre.*

*Después está la sublime soledad, aquella por la que entramos con el pie izquierdo para sentarnos dignamente en el centro de nuestra vida. Durante tres días, no escapéis de esto. A partir de esta sublime soledad el Maestro Dôgen decía: «Sea cual sea el lugar del que uno escapa, solo puede ser el Satori. »*

Estas palabras pronunciadas al inicio de la sesshin de febrero en Seikyuji también valen para acompañar estos primeros días de septiembre. Para los niños es el momento de la vuelta al camino de la escuela; para nosotros es de nuevo el momento de abrir las puertas de nuestros dojos y, en el centro de esos dojos, nuestro templo Seikyuji.

Actuemos de tal manera que esos primeros pasos del mes de septiembre dejen buenas huellas para el año que empieza.