



Número 6

Mayo 2010

## RETIRO DE VERANO EN SEIKYUJI

El decimocuarto campo de verano de Seikyují tendrá lugar este año del 3 al 11 de julio. Evidentemente, igual que en los anteriores, Raphaël Doko Triet asumirá la responsabilidad y la enseñanza.

*Ango*, el retiro de verano, es uno de los puntos fuertes de la vida del templo pero también de la de todo practicante de zen. Ya en tiempos del Buda los monjes y monjas se reunían en torno a su maestro durante los tres meses de los monzones. Desde entonces, año a año, estos días de *ango* (permanecer en la calma) son una oportunidad de oro para practicar juntos y en armonía la Vía del Buda.

Zazen, la ceremonia en el dojo, *samu* (trabajo para la comunidad), el ritual de las comidas, las enseñanzas sobre el Dharma y la práctica en el dojo, los momentos de descanso y de reunión... todo lo que hacemos lo hacemos con el cuerpo y la mente en la calma y la serenidad. Libre en el interior, armonioso en el exterior: así nos permite estar *ango*.



Esta invitación se dirige a cualquier persona de buena voluntad. Los que empiezan a practicar no han de temer nada: un monje o una monja les acompañará especialmente durante estos días.

Raphaël Doko Triet decía en un kusen de hace cuatro años:

«El campo de verano es *ango*: morar en la calma. Ante todo es el encuentro de amigos, amigos de la Vía, amigos de seres humanos que desean practicar juntos, el encuentro de amigos de bien.



Aquí la palabra amigo no tiene connotaciones pasionales. La amistad en la sangha no se basa ni en el beneficio ni en los lazos de sangre ni en la atracción sexual. Es como la intimidad en el dojo, más profunda que los lazos familiares, más profunda de lo que nuestra mente puede imaginar. Es lo que se llama la sangha, los amigos practicantes que siguen la Vía.

Hemos de hacer que nuestra vida sea cada vez más sencilla, así aparecen la armonía y el respeto. Hemos de colocar esto en el corazón de nuestra vida. La armonía y el respeto es lo que define a los verdaderos amigos.»



## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Inscripciones

[inscripciones@seikyuji.org](mailto:inscripciones@seikyuji.org) o en vuestro dojo.  
 Llegada: 2 de julio para la cena  
 Salida: 11 de julio después de la comida

### Precios

	Sesión completa	Preparación	Sesshin
Miembros	210	150	90
No miembros	230	170	100

## PRIMAVERA EN LA MOREJONA

De nuevo hemos estado de obras, ahora ha tocado continuar embelleciendo el patio interior con nuestro albañil casi permanente, Pepe. Se ha puesto albero en todo el patio y acera detras del dojo a fin de mantener a raya la humedad y las hierbas. Tambien se ha aislado el dojo antiguo para que se duerma a gusto la siesta en verano, a continuacion se instalara el aire acondicionado para rematar la jugada.

Hemos continuado los trabajos de la semana fuse pintando de un reluciente verde oscuro las puertas, vigas y barandas de la casa, junto con algunas personas que han venido a colaborar en fines de semana. Para el gran alivio de todos, las puertas y ventanas ya abren y cierran como deben; ¡como veis, grandes avances!

El huerto ha vuelto a renacer despues de este invierno pasado por agua y hemos podido cosechar las primeras lechugas y hemos rescatado las cebollas del naufragio. Ahora estamos viendo los primeros calabacines y tomates que esperamos que podais probar en el campo de verano. Con algunos excedentes del huerto hemos hecho conservas como chutney de cebolla y hemos congelado bastante cantidad de brocoli y coliflor.

Siguiendo nuestro camino hacia la autosuficiencia y la ecologia sostenible... hemos empezado a elaborar jabon liquido a partir del aceite de cocina reciclado. Aparte de ello hacemos y vendemos en la tienda jabon natural a base de aceite de oliva virgen extra y pulpa de aloe, junto a las riquisimas aceitunas gordales de La Morejona ¡que no entendemos por que no se venden...!

Ahora en primavera suben las temperaturas, aparecen margaritas y amapolas y junto a ellas los primeros grupos externos de la temporada. La semana pasada tuvimos un grupo de yoga, la semana que viene habra un grupo de samurais de Moron y en junio tenemos casi todos los fines de semana ocupados con grupos variados, las fechas de los cuales detallamos a continuacion por si podeis venir a echar una mano; las fechas son 5 de junio-yoga, 11-12-13 de junio-constelaciones familiares, 24-25-26-27 de junio-yoga.

Finalmente los alrededores del templo estan cada vez mas cuidados y con la ayuda de Roger se ha instalado un riego para los jardines que facilita la larga tarea de regar por las tardes cuando empiezan los calores. El riego llega al platano de sombra y a las glicinas que se han plantado alrededor del sombrero del comedor de verano, el cual estamos embelleciendo con macetas en el muro blanco para que tengais una experiencia andaluza, ¡ole! Si vuestra lectura ha llegado hasta este punto os felicitamos por vuestra paciencia y mandamos un saludo afectuoso a todos los mundos.

*Mark Rafael y Gregorio*

## SEMANA ZEN EN LISBOA

«El gesto delicado y el espíritu tranquilo»: éste ha sido el tema de la semana zen que el dojo de Lisboa organizó durante los últimos días del mes de abril.

En el hall de la venerable Sociedad de Geografía de Lisboa una exposición presentó la historia viva del zen en Europa y Portugal. Conferencias, películas y demostraciones de artes marciales animaron las veladas temáticas de esta semana durante la cual en varias ocasiones los participantes pudieron vivir la experiencia de zazen en un dojo instalado allí mismo.

