

# Ango

## RETIROS DE MEDITACIÓN ZEN Verano 2023

Con el maestro *Raphaël Doko Triet*



*«En el estrado de los antiguos Budas y en la morada de los patriarcas,  
se acoge con calidez a los amigos que van y vienen»*

Fuyo Dokai, monje zen

### Sesión de verano 1

**20/28 Junio**

Retiro de meditación zen

**Llegada** el 19 para la cena

**Aportación**  
a los gastos **255€**

### Sesión de verano 2

**1/9 Julio**

Retiro de meditación zen

**Llegada** 30 de junio para la cena

**Aportación**  
a los gastos **255€**

### Sesión de verano 3

**23/31 Agosto**

Retiro de meditación zen

**Llegada** el 22 para la cena

**Aportación**  
a los gastos **255€**



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN** En la web del templo [www.seikyuj.org](http://www.seikyuj.org)



# Ango: PERMANECER EN CALMA

*En la tradición zen, durante el verano, los miembros de una sangha se reúnen en torno a un maestro para practicar juntos en un lugar tranquilo, lejos del ajetreo de la civilización.*

*Desde hace 25 años el templo Zen Seikyuji organiza retiros de verano (ango). Durante estos días practicamos la Vía de Buda en las formas del zen Soto: meditación zen (zazen), samu (tareas colectivas), práctica de la atención en todos los actos de la vida cotidiana.*



PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DEL TEMPLO HAY QUE INSCRIBIRSE ONLINE Y SER MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN (15€ en la primera estancia).

## **Traer**

Ropa oscura y confortable  
Cojín de meditación (zafu)  
Cuenco, cubiertos, servilletas para envolver el cuenco,  
servilleta blanca para secar el cuenco.

## **Acogida a los principiantes**

Una monja o monje de la sangha estará a disposición de los principiantes para acompañarles en sus primeros pasos en la práctica del zen.

**Llegada:** la víspera del primer día por la tarde.

Conferencia acogida a las personas nuevas

**Partida:** el último día a partir de las 16:00 h.



Templo zen Seikyuji, Finca La Morejona

Carretera Marchena-Morón de la Frontera, km. 8,8 - 41530 **Morón de la Frontera** (SEVILLA) ESPAÑA.

☎ (+34) 674 949 621 ✉ [contacto@seikyuji.org](mailto:contacto@seikyuji.org)