

Semaine *Fuse* 2023

Méditation zen et pratique du don

2*/9 AVRIL '23



Une semaine de vie paisible au temple bouddhiste zen Seikyuji

Avec maître
Raphaël Doko Triet

 Templo Zen
SEIKYUJI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
www.seikyuji.org



Pendant la semaine fuse, nous pratiquerons la méditation zen et le samu. Le samu nous permet de réaliser la concentration de zazen dans les activités quotidiennes du temple: jardinage, plantation d'arbres, préparation des repas, nettoyage, peinture...

Participation

aux frais: **25€/Jour**

***Arrivée** le 1 pour le dîner